



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

pro klienty s obezitou

až **10 500** Kč

Obezita je nemoc, která s sebou nese řadu zdravotních komplikací. Pomůžeme vám se jí vyhnout, pokud máte zatím jen nadváhu, nebo se vyvarovat vážnějších problémů, pokud už obezitou trpíte.

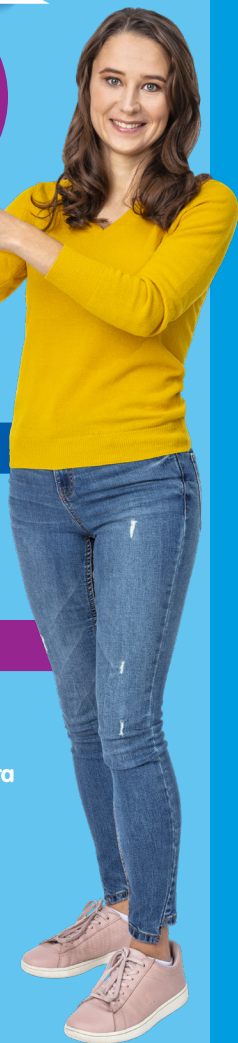
Prevence komplikací spojených s obezitou

Naše pojišťovna přichází s novým příspěvkem pro klienty, kteří úspěšně absolvují léčbu obezity u lékaře nebo nutričního terapeuta. Příspěvek je určen na další léčbu – farmakoterapii, další konzultace u nutričního terapeuta nebo chytrou váhu či chytré hodinky.

Příspěvujeme dospělým a dětem od 12 let až 4 000 Kč.

Postup je následující:

- Pojištěnec podstupuje dlouhodobou zdravotní péči za účelem redukce hmotnosti u lékaře (praktického nebo specialisty) nebo nutričního terapeuta
- Případně může s léčbou začít, pokud má BMI 27 + přidružené obtíže (např. dysglykemie, hypertenze, dyslipidemie, obstrukční spánková apnoe aj.) nebo BMI > 30
- Pokud došlo ke snížení hmotnosti o více než 10 % od vstupního měření v roce 2024, a to nejdříve za 16 týdnů, lékař potvrdí tuto skutečnost na formuláři
- Příspěvek je možné čerpat do tří měsíců od potvrzení formuláře a lze jej využít na další léčbu:
 - léky s účinnou látkou liraglutid nebo naltrexon/bupropion (jen látky s dlouhodobým užíváním a centrálním působením)
 - další konzultace u nutričního terapeuta
 - chytrou váhu, chytrý náramek nebo hodinky





Podpora chronicky nemocných – edukační pobyty

Přispějeme klientům na takový kurz nebo pobyt, který trvá minimálně 3 dny (2 noci) a je organizován odborníky na problematiku zdravého hubnutí a udržení zdravé hmotnosti (lékaři, nutriční terapeuti). Musí mít odborně garantovaný edukační program.

Přispíváme až 2 000 Kč dětem i dospělým.

Podpora duševního zdraví

Duševní zdraví považujeme za přinejmenším stejně důležité jako zdraví tělesné. Klienti s obezitou mohou více trpět např. depresí nebo sníženým sebevědomím. Využijte proto příspěvek třeba na psychotherapeutické poradenství nebo vyšetření u klinického psychologa - **až 4 000 Kč pro děti i dospělé.**

Psychotherapeutické poradenství je poskytováno vybranými kvalifikovanými psychotherapeuty v soukromých praxích. Příspěvek lze čerpat výhradně na služby psychotherapeutů uvedených na odkazech níže, a to na individuální, párové, rodinné i skupinové konzultace.

- <https://www.czap.cz/spoluprace-zp>
- <https://www.psychotherapeuti.cz/adresar-psychotherapeutu>
- klinický psycholog – odbornost 901

V rámci základního příspěvku 500 Kč pro dospělé a 1 500 Kč pro děti vám pak nabízíme další možnosti

Sestavení jídelníčku

Nechte si u nutričního terapeuta připravit jídelníček na míru pro dosažení a udržení zdravé hmotnosti. Příspěvek je **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti.**

Analýza složení těla

Jako prevence obezity může pomoci bioelektrická impedanční metoda analýzy složení těla (pouze u poskytovatele zdravotních služeb nebo v lékárně). Zjistíte, zda už nemáte nezdравé množství tělesného tuku. Příspěvek je **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti.**

Sportovní aktivity

Pohyb je vždy dobrý nápad! Přispíváme **až 500 Kč pro dospělé a až 1 500 Kč pro děti** na aktivity a sporty dlouhodobého charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu, posílení středu těla, napomáhající ke zlepšení či podpoře kondice.

Nabídka z Fondu prevence platí do vyčerpání finančních prostředků pro jednotlivé programy. Změna programů a nabídky vyhrazena. Kompletní informace a podmínky na www.211.cz



Nejste ještě u nás?
Přidejte se k nám

Sledujte nás



Infolinka: 222 222 255

www.211.cz