**29. září 2021 – Světový den srdce**

**Srdečně-cévním onemocněním ročně podléhá přes 18 milionů lidí. ZP MV ČR loni vynaložila téměř dvě a půl miliardy korun na jejich léčbu**

Praha, 29. září 2021 – Srdečním chorobám lze předcházet, a to zejména primární prevencí. Přesto jim ročně na celém světě podlehne více než 18 milionů lidí.1 Jedním z cílů Světového dne srdce, který si připomínáme koncem září, je mimo jiné i edukace veřejnosti, její informování o významu prevence a rizicích způsobených nezdravým životním stylem. **Nemoci srdce a cév znamenají nejen ohrožení na životě, ale představují také poměrně významnou finanční zátěž pro zdravotnický systém.** Například Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR (ZP MV ČR) minulý rok vynaložila cca 2,5 mld. Kč z prostředků veřejného zdravotního pojištění na léčbu pacientů, kteří kardiovaskulárními nemocemi t**rpí.**

Podle zjištění Světové federace srdce jsou srdeční onemocnění a mrtvice hlavními příčinami úmrtí na celém světě. Počet lidí, kteří jim podlehnou, přesahuje 18,5 milionu za rok, což je 33 % celkové úmrtnosti v globálu. Ročně tak na srdeční onemocnění zemře více lidí než na nádorová onemocnění, HIV, AIDS a malárii dohromady.1

ZP MV ČR loni vynaložila ze základního fondu zhruba dvě a půl miliardy korun na léčbu pacientů se srdečně-cévními chorobami. *„Z toho největší částku, cca 68 % celkových nákladů na kardiovaskulární nemoci, spolkly výdaje na materiál používaný při operacích a léčivé přípravky. Náklady sice meziročně nestouply, i s ohledem na zásadní omezení zdravotních služeb v souvislosti s pandemií nemoci covid-19, ale léčených pacientů meziročně celkově přibylo asi 10 tisíc. Dlouhodobě je více léčených mužů než žen,“* říká MUDr. Zdeňka Salcman Kučerová, ředitelka zdravotnického úseku ZP MV ČR.

**Změna životního stylu může zachránit život**

Vznik onemocnění srdce a cév mohou zapříčinit jednak neovlivnitelné faktory – tedy věk, pohlaví, genetické predispozice nebo již prodělaná onemocnění tohoto typu. Co ale ovlivnit můžeme, je náš životní styl – kouření, konzumace alkoholu a nedostatek pohybu totiž ke vzniku kardiovaskulárních onemocnění zásadně přispívají. Rizikem je dokonce i pasivní kouření. Mezi další rizikové faktory, které bychom neměli brát na lehkou váhu, patří cukrovka druhého typu, vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol a obezita.2,3 ZP MV ČR podporuje zdravý životní styl svých klientů, ať už příspěvky na nejrůznější sportovní a pohybové aktivity a poradenství nutričního specialisty, či pomocí při odvykání kouření.

**Psychická nepohoda je dalším rizikovým faktorem**

Období pandemie covid-19 mělo zásadní vliv na lidskou psychiku. Podle dat Národního ústavu duševního zdraví stoupl výskyt depresí až trojnásobně a úzkostí na dvojnásobek.4 Přemíra stresu, deprese, úzkostí či sociální izolace se řadí na seznam faktorů, které významnou měrou přispívají k riziku rozvoje kardiovaskulárních onemocnění. A protože ZP MV ČR považuje duševní zdraví za stejně důležité jako zdraví tělesné, zařadila letos do svého programu podpory duševního zdraví například i příspěvek na vyšetření klinickým psychologem.

Zdroje:

1. <https://world-heart-federation.org/>
2. <http://www.transplantace.eu/brozury/1.pdf>
3. https://www.mojelekarna.cz/o-projektu-moje-lekarna/magazin-mojelekarna/magaziny-2020/magazin-mojelekarna-3-4-2020/kardiovaskularni-onemocneni-epidemie-moderni-doby.html#
4. <https://www.nudz.cz/files/pdf/tz-opatruj-se.pdf>

***ZP MV ČR****působí na českém trhu již devětadvacátým rokem a je druhou největší zdravotní pojišťovnou v zemi. Má smlouvy se všemi nejvýznamnějšími zdravotnickými zařízeními kdekoliv na území ČR. V současnosti má více než 1,3 milionu klientů. Tři roky za sebou byla držitelkou prestižního mezinárodního titulu Czech Superbrands. Nejnověji získala ocenění Finančně nejzdravější zdravotní pojišťovna v zemi pro rok 2020. Jako první zdravotní pojišťovna v ČR komunikuje s klienty i prostřednictvím podcastů s názvem „Zdraví v kostce“. Věnuje se v nich aktuálním tématům ze zdravotnictví a otázkám prevence.*

KONTAKT:

Kateřina Jíchová

email: katerina.jichova@insighters.cz

M: +420 603 280 300